

ЭКОДОМ «ЭВРИКИ» Там где уютно детству

Утверждаю
Руководитель

Зиянгирова Н.А.



Режим дня на холодный период Для детей с 5 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	6.00 – 6.30
В ДОУ:	
Утро радостных встреч, игры	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сказка перед сном, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, просыпательная гимнастика	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
КНИЖНЫЙ КЛУБ: Чтение художественной литературы, чтение детьми слогов, слов, коротких рассказов	15.45- 16.10
Игры, развлечения, игры-драматизации, проекты	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (длительность может меняться в зависимости от погоды)	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.50
Уход детей домой	До 19.00
Дома:	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30

ЭКОДОМ «ЭВРИКИ» Там где уютно детству

Утверждаю
Руководитель _____

Зиянгирова Н.А.



**Режим дня на холодный период
Для детей с 3 до 5 лет**

Режимные моменты	время
Подъём, утренний туалет	6.00 – 6.30
В ДОУ:	
Утро радостных встреч, игры	7.00 -8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (ЗАНЯТИЯ) (по подгруппам)	9.00-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сказка перед сном, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45- 15.55
Игры, развлечения	15.55-16.25
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (длительность может меняться в зависимости от погоды)	16.55-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход детей домой	До 19.00
Дома:	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30